

## 星と宇宙の体験プログラム 国立天文台望遠鏡キットを作って月を観察しよう

ネット申込み制  
1月11日締切

1月20日(土) 15時30分～17時30分

国立天文台がプロデュースした望遠鏡キットを組み立てよう!倍率16倍と66倍の2つのレンズを交換しながら使える高性能工作望遠鏡です。組み立てた望遠鏡の使い方を学び晴れていれば月を観察します。

【場 所】 体育館スタジオ  
【料 金】 三脚なし:5,500円 三脚あり:7,000円(同伴者無料)  
【定 員】 10名(大人のみの参加可)  
【主 催】 Zinnia  
【キャンセルポリシー】 1月12日以降のキャンセルについては商品代として

※お申し込み時、ネット申し込みの「通信欄」に三脚付き・三脚無しをご記入ください。三脚無しを選択された方は必ず三脚をご持参ください。三脚はカメラ・ビデオ用のものです。



プログラムの様子



## 星と宇宙の体験プログラム 親子で学ぼう天文教室 ～望遠鏡の使い方～

ネット申込み制  
開催日前日締切

2月17日(土) 17時30分～18時30分

おうちで出来る天体観測の方法と、望遠鏡の使い方を親子で学ぼう!  
「天体望遠鏡で月と星を見よう」でも登場した望遠鏡で冬の星空の観察も行います。(荒天の場合は、プラネタリウムでの星空観察になります)

【場 所】 体育館スタジオ  
【料 金】 500円(同伴者も同額) 【定 員】 30名(大人のみの参加可)  
【持ち物】 天体望遠鏡持ち込み可(なくてもOK) 【主 催】 Zinnia



## 星と宇宙の体験プログラム ボックスプラネタリウムを作ろう

ネット申込み制  
開催日前日締切

3月16日(土) 15時30分～17時

四季の星座の模様は穴を開けて組み立てる「ボックスプラネタリウム」を作ろう。  
工作のあとは、スタジオ内にプラネタリウムを投影して星のお話をします。

【場 所】 体育館スタジオ  
【料 金】 1,000円(同伴者無料)  
【定 員】 20名(大人のみの参加可)  
【主 催】 Zinnia



## パンお菓子工房 ～お土産の多さに毎回驚き!わいわい楽しいレッスンを一度体験してください～

1月17日(水)・18日(木)・19日(金)・23日(火)・24日(水)

ネット申込み制

各回 10時～13時  
・シーフードグラタンパン・さつまいものロングパン

2月14日(水)・15日(木)・16日(金)・20日(火)・21日(水)

ネット申込み制  
1月1日～

各回 10時～13時  
・アーモンドショコラツイスト・明太フランス

3月13日(水)・14日(木)・15日(金)・19日(火)・20日(水・祝)

ネット申込み制  
2月1日～

各回 10時～13時  
・チーズとベーコンのガーリックフランス・ホイップ&カスタードクリームパン

【場 所】 あじさいスタジアム メイン球場事務所 【料 金】 4,000円 ※コーヒータン 【定 員】 各回4名 【持ち物】 エプロン・手拭きタオル・持ち帰り容器



初回のみ  
500円OFF!

## 樹木医に学ぶ やさしい 「庭木の整え方と実践」講座

ネット申込み制

3月1日(金) / 雨天中止 10時～12時

切り方ひとつで樹の形や大きさは変わります。永く庭木を楽しみたい方必見!  
庭木を植えたばかりの方もほったらかしでお困りの方も樹木医に適切な整え方を学んだ後、公園の木々で実践します。

【場 所】 体育館会議室  
【料 金】 1,650円 【定 員】 20名  
【持ち物】 軍手、汚れてもいい服装



## おやこたいそう ～親子で一緒に身体を動かそう!～

ネット申込み制

1月16日(水)・2月20日(水)・3月19日(火)

11時30分～12時30分

ミズノのオリジナルツールを使用しながら、様々な動作をバランスよく取り入れた運動遊びを行います。親子で一緒に身体を動かして絆を深めましょう。

【場 所】 体育館スタジオ 【料 金】 550円  
【定 員】 各回10名 【対 象】 2・3歳(保護者は2名まで同伴可)  
【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内用シューズ、その他各自必要なもの  
【主 催】 ミズノ株式会社



## 子育てサークル ママスマイル

ネット申込み制  
開催日前日締切

各回 11時30分～12時30分 (受付11時15分～)

1月7日(日) リトミック教室  
2月4日(日) ママのセルフケアヨガ教室  
3月3日(日) ベビーも楽しいマジックショー

【場 所】 体育館スタジオ  
【料 金】 各回500円 【定 員】 各回10組  
【対 象】 保護者と幼児(5歳以下)  
【主 催】 神戸コミュニティラボ  
【お問合せ】 喫茶グローブ (Tel.078-952-0306)



## アドベンチャーフェスタ2024 同時開催(4/27開催予定) カラフル北神戸イベント出展& ボランティア1次募集

ネット申込み制  
1月10日締切

親子で楽しむハンドメイド&ワークショップのイベントを一緒に作りましょう。詳しくはカラフル北神戸のホームページをご確認ください。

【定 員】 40店舗程度  
【対 象】 イベント当日と出展者説明会(3月中旬予定)に出席できる高校生以上の方  
【主 催】 カラフル北神戸  
【お問合せ】 カラフル北神戸ホームページ



ホームページ→

## パーソナルトレーニング

電話申込み制

毎週日・火曜日(休館日除く)  
1回20分単位の予約制

「お正月太りが気になる」「ゴルフの飛距離をアップしたい」「運動を始めたいけど持病が気になる」など、お悩みに合わせてトレーニングから食事までお客様に合わせてメニューをサポートする個人レッスンです。

プロ指導歴多数の  
トレーナーが指導!



【場 所】 トレーニングセンター  
【料 金】 2,200円  
※別途トレーニングセンター利用料が必要  
【対 象】 中学生以上 【主 催】 ミズノ株式会社  
【キャンセルポリシー】 前日からのキャンセルは料金のお支払いいただけます。

## 神戸市こどもの居場所づくり事業

### 折り紙教室

毎月第1土曜日 14時～15時30分

折り紙名人と一緒に折り紙を楽しみましょう。  
【対 象】 小学生以下

### ロボットプログラミング

ネット申込み制

毎月第1日曜日 14時～15時30分

楽しさと学びが満載のプログラムで、子どもたちの才能を育みます。  
【定 員】 10名 【対 象】 小学3年生～6年生

【場 所】 カフェレストグローブ 【料 金】 無料 【主 催】 一般社団法人パートナーズ 【お問合せ】 喫茶グローブ (Tel.078-952-0306)

### お習字教室

ネット申込み制

毎月第3土曜日 14時～15時30分

きれいな字を書く楽しさを学ぶ教室です。  
【定 員】 5名 【対 象】 小学3年生～6年生 【持ち物】 習字道具

### お勉強ひろば

毎月第3日曜日 14時～15時30分

苦手な科目の教科書や宿題を持ってきてお勉強しよう。  
【対 象】 小学生以下

## 神戸市こどもの居場所づくり事業 子ども食堂

毎月第1・第3土・日曜日

11時～13時30分

おいしい子どもカレーを50食限定で用意しています。高校生以上は300円でご利用いただけます。

【料 金】 無料  
【定 員】 各回50食  
【対 象】 中学生以下  
【主 催】 一般社団法人パートナーズ  
【お問合せ】 喫茶グローブ (Tel.078-952-0306)



## 園の見どころ ～ロウバイ(ソシンロウバイ)～

1月ごろ

江戸時代初期に中国から渡来した樹木。黄色くツヤのある花弁がロウ細工のようである事からこの名が付けました。花は清々しく香り、生け花としても1級品です。病害虫にも強く優良な樹木であり家庭に植えても良い樹木です。一度御覧下さい。



【場 所】 あじさいスタジアム 1壘と3壘側の花壇