

## 星と宇宙の体験プログラム ネット申込み制

### ミニ望遠鏡を作ろう

10月21日(土) 15時30分~17時

望遠鏡をデコレーションして、自分だけのオリジナルを作ろう!10月29日の部分月の観察方法も教えます



**【場 所】** 体育館スタジオ  
**【料 金】** 1,000円  
**【定 員】** 15名(同伴者無料)  
**【持ち物】** シール・折り紙など、望遠鏡に張り付けたいデコレーションがあればお持ちください。  
**【主 催】** Zinnia

## 星と宇宙の体験プログラム ネット申込み制

### 星座ペーパーランプを作ろう

12月9日(土) 15時30分~17時

クリスマスにぴったりの星座ペーパーランプを作ろう。作った後は、スタジオをプラネタリウムにして冬の星空をめぐります。



**【場 所】** 体育館スタジオ  
**【料 金】** 1,500円  
**【定 員】** 15名(同伴者無料、大人のみの参加可)  
**【主 催】** Zinnia  
**【協 力】** 星空の工房campanella

## ママズカフェ(託児付き体験教室) ネット申込み制

### 「華やかなピンクのクリスマスリース作り」

11月19日(土) 9時30分~10時30分

クリスマスが待ち遠しいピンク色の可愛いリースを作ります。託児付きなので兄弟が気になるママやベビー連れママも楽しめます!



**【場 所】** 体育館スタジオ **【料 金】** 1,800円 **【定 員】** 20名(同伴者無料)  
**【対 象】** 小学生2年生以下は必ず保護者同伴 **【主 催】** カラフル北神戸

## アトリエゼリーのフィットセラピー教室 ネット申込み制

### ハーブオイルとアロマバーム作り

10月29日(土) 14時~16時

食べておいしいハーブオイル&乾燥ケアに使えるみつろうアロマバームを作りましょう!練り香水にしてもOK♪フィットセラピーの基礎を親子で楽しく学べます。



**【場 所】** あじさいスタジアム メイン球場管理事務所 **【料 金】** 3,500円  
**【定 員】** 4名(1名につき保護者1名同伴可・同伴者無料) **【主 催】** Atelier Zelle  
**【キャンセルポリシー】** 当日のキャンセルについては、受講料の全額をご負担いただきます。

## 星と宇宙の体験プログラム ネット申込み制

### モデルロケットを作って飛ばそう

11月4日(土) 14時~16時

時速200km・高さ40mまで打ち上がるロケットを作り、自分の手で発射ボタンを押して打ち上げよう!「どうせ無理」をなくそうという想いでロケット教室を開催している植松電機のUEパートナーとして開催します。\*申込み締切日10月21日



**【場 所】** 体育館ホワイエ、多目的球技場 **【料 金】** 5,000円  
**【定 員】** 10名(同伴者無料、大人のみの参加可)  
**【主 催】** Zinnia 詳細はこちらから→  
**【キャンセルポリシー】** 申込み締切以降のキャンセルは、料金の半額をご負担いただけます。

## おさがりとりかえっこ 申込み不要

10月29日(土) 9時30分~12時

まだ着れるけれどサイズアウトした子供服を地域でシェアする中古服交換会。子どもの古着をお持ちいただければ次の方へつなぎます。持ち帰りは協力金で約50cm×60cmの専用袋を購入。詰め放題でお持ち帰りください。服のサイズ: 新生児~160cm。(学校指定服は高校までok!)



**【場 所】** 体育館ホワイエ **【料 金】** 持ち帰りの時のみ500円  
\*持ち帰りは利用登録が必要です。  
**【主 催】** カラフル北神戸

## アトリエゼリーのフィットセラピー教室 ネット申込み制

### 発掘!でんスポの薬用植物-なつめ編-

10月29日(土) 10時30分~12時

でんスポには様々な薬になる植物があることをご存じですか?今回のテーマは、薬膳や漢方薬でおなじみの「なつめ」。薬膳・漢方の基礎からなつめの隠されたヒミツまで、五感を通して楽しく学びましょう!



**【場 所】** あじさいスタジアム メイン球場管理事務所 **【料 金】** 1,500円  
**【定 員】** 5名(1名につき保護者1名同伴可・同伴者無料)  
**【主 催】** Atelier Zelle

## クリスマス イブニングコンサート 申込み不要

12月2日(土) 15時30分~17時(予定)

ゆったりとした午後のひと時を、ハンドベルやオカリナ、リコーダーの幻想的な音色と共に楽しんでください。



**【場 所】** 体育館ホワイエ

## でんスポ卓球フェスタ 電話申込み制

### ネット申込み制

12月28日(土) 9時~12時30分

卓球元日本代表を招いて、基礎から応用までを学びます。樋浦さんとラリーできるかも!



樋浦 令子  
元日本代表  
神戸市北区出身

**【場 所】** 体育館アリーナ **【料 金】** 1,500円  
**【定 員】** 80名  
**【対 象】** 男女年齢不問(初級~上級まで)  
**【持ち物】** 動きやすい服装・飲み物・タオル・室内シューズ・ラケット  
**【主 催】** ミズノ株式会社  
**【予約開始】** 11月1日(水)  
**【予約締切】** 12月15日(金)

## アウトドアヨガ ネット申込み制

10月13日(金)・27日(金)・11月10日(金) 13時30分~14時30分

でんスポならではの自然の中でのヨガ教室です。開放感のあるウッドデッキで、自然を感じながらヨガを楽しみましょう。ヨガが初めての方でも気軽にご参加いただけるプログラムです。



**【場 所】** 体育館屋外ステージ **【料 金】** 1,100円  
**【定 員】** 15名 **【対 象】** 18歳以上の方  
**【持ち物】** 動きやすい服装・飲み物・タオル・ヨガマットまたはバスタオル  
**【主 催】** ミズノ株式会社

## 苦手克服スポーツ塾 ネット申込み制

### ~なわとび~

12月25日(土)

①9時~10時  
②10時30分~11時30分

ミズノ製なわとび【ファーストジャンプ】を使用した苦手克服プログラムです。



**【場 所】** 体育館アリーナ **【料 金】** 1,650円  
**【定 員】** 各回20名  
**【対 象】** 年中~小学校3年生  
**【持ち物】** 動きやすい服装・飲み物・タオル・室内シューズ **【主 催】** ミズノ株式会社

## 子育てサークル ママスマイル ネット申込み制

各回11時30分~12時30分 (受付11時15分~)



10月8日(日) 親子でハロウィン工作  
11月5日(日) 落ち葉で工作  
12月3日(日) かわいいお年賀画像撮影会

**【場 所】** 体育館スタジオ **【料 金】** 各回500円 **【定 員】** 10組  
**【対 象】** 保護者と幼児(5歳以下) **【主 催】** 神戸コミュニティラボ  
**【お問合せ】** 喫茶グローブ(Tel.078-952-0306)

## ミズノエンジョイ卓球 ダブルス大会 電話申込み制

1月30日(土) 9時~13時

勝ち負けにこだわらず、沢山試合をして卓球を楽しむ大会です♪1台4~5組のダブルスに分かれ、総当たりリーグを行います。最後にはじゃんけん大会で、ミズノ景品が当たるチャンスも!



**【場 所】** 体育館アリーナ **【料 金】** 1人1,100円  
**【定 員】** 45組 **【対 象】** 18歳以上の方  
**【持ち物】** 動きやすい服装・飲み物・タオル・室内シューズ・ラケット  
\*ゼッケンの着用は必要ありません。  
**【主 催】** ミズノ株式会社

## でんスポ初開催! モルック体験会 ネット申込み制

12月17日(土) 10時~12時

フィンランド発祥のモルックをお友達やご家族でやってみませんか?ルールは簡単!お子様からお年寄りまで幅広い年代で楽しめます♪



**【場 所】** あじさいスタジアム メイン球場 **【料 金】** 1組(2~5名)1,650円  
**【定 員】** 32組 **【対 象】** 全年齢  
**【持ち物】** 動きやすい服装・飲み物・タオル・飲み物  
**【主 催】** ミズノ株式会社

## おやこたいそう ネット申込み制

### ~親子で一緒に身体を動かそう!~

10月17日(土)・11月21日(土)・12月19日(土) 11時30分~12時30分

ミズノのオリジナルツールを使用しながら、様々な動作をバランスよく取り入れた運動遊びを行います。親子で一緒に体を動かして絆を深めましょう。



**【場 所】** 体育館スタジオ **【料 金】** 550円  
**【定 員】** 10組 **【対 象】** 1・2・3歳の1人歩きできるお子様とその保護者  
**【持ち物】** 動きやすい服装・飲み物・タオル・室内用シューズ・その他各自必要なもの  
**【主 催】** ミズノ株式会社

## 神戸市こどもの居場所づくり事業 子ども食堂

毎月第1・第3土曜日、日曜日 ※10月のみ7・8・21・22日  
各回11時30分~13時30分 **【定 員】** 50食  
**【対 象】** 子ども無料(高校生以上300円)

## 折り紙教室 ネット申込み制

毎月第1土曜日 14時~15時30分 **【定 員】** 10名

## お習字教室 ネット申込み制

毎月第3土曜日 14時~15時30分 **【定 員】** 5名 **【持ち物】** 習字道具

**【場 所】** カフェレストグローブ **【料 金】** 無料  
**【主 催】** 神戸コミュニティラボ **【お問合せ】** 喫茶グローブ(Tel.078-952-0306)