

星と宇宙の体験プログラム ネット申込み制

宇宙パラシュートを作ろう

4月22日☎

15時30分～17時30分

宇宙開発で活躍するパラシュートで文字のない設計書をもとに作ろう!自分で考えること、工夫すること、モノづくりにおける失敗の大切さを学びます。

【場 所】 体育館スタジオ

【定 員】 15名(1名につき保護者1名同伴可、同伴者無料)

【料 金】 1,000円 【主 催】 Zinnia



星と宇宙の体験プログラム ネット申込み制

星座早見盤工作と春の星座のを見つけ方

5月27日☎ 15時30分～17時

星座早見盤を作り、工作したものをを使って春の星座を見つける方法を学びます。工作の後は、国立天文台が開発した4次元デジタル宇宙ビューワー「Mitaka」を使って宇宙を旅し、星座の星たちに会いにいこう!

【場 所】 体育館スタジオ

【定 員】 15名

(1名につき保護者1名同伴可、同伴者無料)

【料 金】 1,000円 【主 催】 Zinnia



星と宇宙の体験プログラム ネット申込み制

ボックスプラネタリウムを作ろう

6月24日☎ 15時30分～17時

四季の星座に穴を開けて組み立てる「ボックスプラネタリウム」を作ろう。工作のあとは、スタジオ内にプラネタリウムを投影して春の星座のお話をします。

【場 所】 体育館スタジオ

【定 員】 15名(1名につき保護者1名同伴可、同伴者無料)

【料 金】 1,000円 【主 催】 Zinnia



託児付き体験教室ママズカフェ ママヨガ

5月21日☎ 9時30分～10時30分

ヨガトレーナーが腰痛、肩こり、骨盤調整に効くママのためのヨガを行います。ベビーは保育ボランティアにお任せして「私ケア」の時間を作りませんか?マットの貸し出しは無料です。

【場 所】 体育館スタジオ

【定 員】 7名

【料 金】 1,000円

【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル



申込みは、カラフル北神戸のHPからお願いします。

colorful
Kitakobe

お預かりホームワーク ネット申込み制

3月29日☎・30日☎ 各日 10時～15時

朝から夕方までミズノプレイリーダーと色々な遊びをしたり宿題をしたりと子ども達を終日お預かりいたします。

【場 所】 体育館スタジオ、体育館ホワイエ

【定 員】 15名

【対 象】 小学校1年生～6年生

【料 金】 2,200円

【持ち物】 宿題(必ずお持ちください)、動きやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズ、弁当



赤ちゃん運動広場 ネット申込み制

4月18日☎、5月16日☎、6月20日☎

各回 11時30分～12時30分

ミズノのオリジナルツールも使用しながら、様々な動作をバランスよく取り入れた運動あそびを行います。親子で一緒に体を動かして絆を深めましょう!

【場 所】 体育館スタジオ

【定 員】 10組(1組につき同伴者2名可、同伴者無料)

【対 象】 1歳～3歳

【料 金】 550円

【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズ、その他各自必要な物 ※おむつ替えスペース有



トレーニングセンター

9時～21時(最終受付20時)

入会金・年会費無料!

お得な回数券、定期券もごさいます!

コインロッカー、シャワールームも完備。トレーナーが在中しているので初めての方もお気軽にお越しください♪



【対 象】 中学生以上

【料 金】 1回券500円、65歳以上400円

パーソナルトレーニング

電話申込み制

毎週火曜日(休館日を除く)

11時40分～13時/15時～16時 各回20分単位

運動をこれから始めたい方、運動はしたいけど何をしたらいいかわからない方、お悩みに合わせ、トレーニングから食事までサポートします。まずは一度お試しください!

【場 所】 トレーニングセンター

【対 象】 中学生以上 【料 金】 2,200円 ※1単位20分完全予約制

※別途トレーニングセンター利用料が必要です。

【講 師】 鐵焼 日出美(YMCAフィットネス指導員・栄養士)NTTドコモラグビー部、マイカスキー部ジャンプチームなど実業団の指導歴多数



人と自然とスポーツのふれあい空間 北神戸田園スポーツ公園

※記載している価格は全て、税込価格です。

【交通のご案内】 ●神戸電鉄「道場南口駅」から徒歩約20分、「二郎駅」から徒歩約10分 ●中国自動車道「西宮北インター」から車で約15分または六甲北有料道路「吉尾ランプ」から車で約10分

※駐車場/平日最大300円 および 土日祝日は最大500円 ※自転車・単車は無料。

【休園日】 2023年4月25日(火)、5月23日(火)、6月27日(火) ※自転車・単車の園内乗入れは禁止です。

TEL.078-951-5901 FAX.078-951-5903

〒651-1311 神戸市北区有野町二郎

【指定管理者】 神戸電鉄・ミズノ運営共同事業体

詳しくは でんスポ 検索

ネット申込み制のイベントはQRコードからのアクセスも可能です。

