

でんスポ 新聞

※新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力をお願い

- 新型コロナウイルスの感染拡大状況により、施設の営業停止およびイベント開催を中止する可能性があります。
- 体育館内ご入場の際は、マスクを着用して下さい。
- 体調の悪い方、体温が37.5℃以上の方は、ご利用をお控え下さい。
- 公園施設をご利用いただくにあたり、利用時チェックリストの提出および利用施設、備品消毒のご協力をいただいております。詳細については、管理事務所までお問い合わせ下さい。

新春の風物詩 でんスポのとんど

1月8日(日) 11時~12時(11時点火予定)

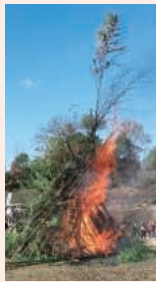
大きな竹を何本も組んで火をつけ、無病息災を願い良い1年になりますようにと願う行事です。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、味噌汁の振る舞い・お餅焼きは中止します。キッチンカーの出店や棚田のお餅を販売予定です。

※当日お越し頂けない皆様は、しめ縄などをお持ちいただければ前日より体育館管理事務所で預かりします。

【場 所】 公園内 棚田横広場(付近に駐車場はありません(公園駐車場から徒歩10分))

【主 催】 棚田のとんどを守る会
八多町中地区自治会
NPO法人北神戶田園ボランティアネット
北神戶田園スポーツ公園

【注 意】 火の粉が飛んで服に穴があくことがありますので、服装にご注意ください。マスクの着用をお願いします。



里山体験プログラム2023

参加者募集!

2023年4月~2024年3月

毎月1回 第4日曜日(気候・作物の状況により、日程変更あり)

電話申込み制

9時~13時

米づくり・畑作業や収穫・森の手入れ・森での遊び・生き物観察・アウトドアクッキング・餅つきなどを通して、里山の循環を体験できる初心者のための年間プログラムです。

※詳しくは、北神戶田園スポーツ公園HPをご覧ください。



トレーニングセンター

入会金・年会費無料!

1回券500円、65歳以上400円

※全て税込

お得な回数券、定期券もご用意!コインロッカー、シャワールームも完備。トレーナーが在中しているので初めての方もお気軽にお越しください!



B.T.DANCE

毎週木曜日

みんながよく知っている曲に合わせて楽しくダンスをして、基礎の体力づくりをしよう!

【時 間】 ①17時~17時50分
②18時~18時50分

【場 所】 体育館スタジオ

【定 員】 各20名

【対 象】 ①小学1~3年生 ②小学4~6年生

【料 金】 5,500円(別途入会金、年会費等がかかります)

【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズ



パーソナルトレーニング

電話申込み制

毎週火曜日(休館日除く)

お正月太りが気になる…。ゴルフの飛距離をアップしたい…。お悩みに合わせ、トレーニングから食事までサポートします。また、運動をこれから始めたい方、運動はしたいけど何をしたらいいかわからない方、そんな方にもおすすめです!!まずは一度、お試しください!

【時 間】 11時40分~13時/15時~16時 各20分単位

【場 所】 トレーニングセンター

【講 師】 鐵焼 日出美(YMCAフィットネス指導員・栄養士)NTTドコモラグビー部、マイカルスキー部、ジャンプチームなど実業団の指導歴多数

【対 象】 中学生以上 【料 金】 2,200円(税込)※1単位20分完全予約制

※別途トレーニングセンター利用料が必要です。

子ども運動教室

第1・第3金曜日

運動が苦手な子どもを対象に、トレーニングあそびの中に幼少期の運動発達に必要な様々な動きを取り入れます。みんなで身体の動かし方を楽しく学ぼう!

【時 間】 幼児クラス 15時30分~16時20分
幼児・小学生クラス 16時30分~17時20分
小学生クラス 17時30分~18時20分

【場 所】 体育館スタジオ 【定 員】 各クラス14名

【対 象】 運動が苦手な年中~小学6年生

【料 金】 月3,520円(別途、入会金と年会費が必要です)

※主催:できるさぽーと・ココ コーチ派遣:ミズノ株式会社

申込み・問い合わせ(できるさぽーと・ココ 小倉)

メール:dekisapo.koko@gmail.com 電話:080-5772-5050

まほう学校 まほう使いになってみよう! ネット申込み制

トランプ・ペットボトル・ティッシュを使っただけでもできるマジックを制作します。

プロのマジシャンが演技も指導、身近なものを使って魔法使いになろう!友達もみんなぶっくら!これでみんなもプロマジシャン!

【日 時】 3月25日(土)9時30分~10時30分 【場 所】 体育館スタジオ

【定 員】 15名(1名につき保護者1名同伴可、同伴者無料) 【対 象】 小学校4年生以上(4月からの新4年生も可)

【料 金】 4,000円 【主 催】 magician マツ

