

竹のクラフト教室

電話申込み制

10月11日・12月13日 各日13時~16時

竹を使って自然素材独特の味わいある作品作りに挑戦。道具の使い方、手入れの仕方など初歩から指導。初心者向けの作品を選んで作ります。



【場所】 体育館ホワイエ
【定員】 10名(成人) 【料金】 550円
※材料(竹)と道具は用意します。
切り出しナイフ、ナタ、竹用のこぎりをお持ちの方はご持参ください。

おさがりと리카えっこ 節約ママさん大集合!

申込み不要

10月1日 9時30分~12時30分

まだ着られるけど捨てられない子供の服を持ち寄って、ちょうどのサイズを持って帰る「子供の古着交換会」です。「持ってくるだけ・持って帰るだけ・見るだけ」それぞれOK!高校生までの学校指定服も集まっています。



【場所】 体育館 ホワイエ
【対象サイズ】 160cmまでの服
(学校指定服のサイズはいくつでもok)
【協力金】 持って帰るときだけ500円
(50cm×60cmの袋をお渡しするので
たくさん詰めてお持ち帰りください)
【主催】 カラフル 北神戸
【お問合せ】 colorful.pro2018@gmail.com

コズミックカレッジ バルーンロケットを作ろう

ネット申込み制

10月22日

9時30分~10時30分
スティックバルーンでロケットを作ります。飛ばし組みを学び、バルーンロケットを誰よりも遠くへ飛ばそう!



【場所】 体育館スタジオ
【定員】 15名(1名につき保護者1名同伴可、同伴者無料)
【料金】 800円 【主催】 Zinnia

カラフル北神戸のハンドメイド教室 「シルバークレストのミニツリーづくり」

ネット申込み制

12月4日 9時30分~10時30分

30~40センチの高さの木に、ナチュラルなオーナメントを飾ります。オーナメントは自分で好きな色をぬったり、飾りをつけたりしてつくります。どんな素敵なツリーができあがるかな?



【場所】 体育館スタジオ
【定員】 15名(1名につき保護者1名同伴可、同伴者無料)
【料金】 2,500円
【キャンセルポリシー】
11月25日以降のキャンセルについては、商品代として全額をご負担いただきます。



申込みは、カラフル北神戸のHPからお願いします。
colorful Kitakobe

樹木のクリニック

電話申込み制

10月7日 秋の公園樹木ガイド(屋外にて)
12月2日 冬季の樹木管理や寒肥のやり方について
各日10時~12時

園内の樹木を使って実際に剪定の実習を行います。帽子や飲み物をお持ちください。
※ハサミなどの道具はこちらで貸し出します。



【場所】 体育館受付 【料金】 550円(税込)

Mama's cafe 「色と香りに癒される!自分だけのアロマスプレー」

ネット申込み制

11月11日 9時30分~10時30分

気になる色や香りには、今の自分の心や体の状態が見事に表れます。カラーやアロマについて楽しくお話ししながら、今の自分を癒す、自分だけのアロマスプレーを作ります!



【場所】 体育館会議室(託児場所は体育館プレイルームも準備しています!)
【定員】 5名(託児付き)
【料金】 2,000円



申込みは、カラフル北神戸のHPからお願いします。
colorful Kitakobe

コズミックカレッジ 宇宙パラシュートを作ろう

ネット申込み制

11月19日 15時30分~17時30分

宇宙開発で活躍するパラシュートを文字のない設計書をもとに作ろう!自分で考えること、工夫すること、モノづくりにおける失敗の大切さを学びます。



【場所】 体育館スタジオ
【定員】 15名(1名につき保護者1名同伴可、同伴者無料)
【料金】 800円 【主催】 Zinnia

天体観測実践編! マイ望遠鏡で星をみよう

ネット申込み制

12月17日 17時30分~18時30分

実際の夜空で天体観測の実践演習を行います。「どうやって星を探すの?」「どうやって天体望遠鏡で星を見るの?」そんな疑問を全て解決!お天気が悪い時は4次元デジタル宇宙ビューワーで宇宙を旅します。



【場所】 体育館スタジオ
【定員】 15名(1名につき保護者1名同伴可、同伴者無料)
【料金】 500円 【主催】 Zinnia
【持ち物】 天体望遠鏡(工作望遠鏡でもOK)、三脚

パン・お菓子工房

ネット申込み制

10月11日・12日 •きのこのミートソースパン
•ブッタークーヘン
10月25日・26日 •フルーツタルト
11月9日・15日・16日 •明太ポテトフランス
•さつまいものミルクハース
12月13日・14日 •グラタンブレッド、シュトーレン

各回 10時~13時
※レッスンのお申し込みは前月の1日(予定)より翌月予約を開始します
【料金】 3,500円(コーヒー付き)
【持ち物】 エプロン、手拭きタオル、持ち帰り容器

初回のみ500円OFF!



ミズノエンジョイ 卓球シングルス大会



10月18日 9時~12時

1台4~5名の総当たりリーグ。勝ち負けにこだわらず、たくさん試合をして楽しむ大会です。各リーグ優勝者には景品と賞状を用意しております。

【場所】 体育館アリーナ 【定員】 45人
【対象】 一般の方(高校生、大学生不可) 【料金】 1,100円(税込)
【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズ、マスク、ラケット
【申し込み】 窓口へ申し込み用紙提出
※申し込み用紙のダウンロードはHPより行ってください。
【申し込み期間】 9月18日(日)~9月28日(水) ※先着順

赤ちゃん運動広場

ネット申込み制

10月14日、11月11日、12月9日

各回 15時30分~16時30分

ミズノのオリジナルツールも使用しながら、様々な動作をバランスよく取り入れた運動あそびを行います。親子で一緒に体を動かして絆を深めましょう!



【場所】 体育館スタジオ
【定員】 10組(1名につき同伴者2名可、同伴者無料)
【対象】 1歳~3歳
【料金】 550円
【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、その他各自必要な物
※おむつ替えスペース有

青空ヨガ

ネット申込み制

10月3日・11月7日 各日15時~16時

11月3日(木祝) 10時~11時

見晴らしのいい芝生広場で緑の中、ゆったりとからだをほくします。

【場所】 芝生広場 【定員】 各回15名
【対象】 18歳以上 【料金】 1,100円(税込)
【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、飲み物、タオル
※雨天の場合中止(開催1時間前に判断)



ハーブオイルとアロマバーム作り

ネット申込み制

11月13日
第1部: 10時~12時
第2部: 14時~16時



食べておいしいハーブオイル&乾燥ケアに使えるみつろうアロマバームを作りましょう!練り香水にしてもOK! フィトセラピーの基礎(オイルと脂溶性成分)を親子で楽しく学べます。

【場所】 あじさいスタジアム北神戸(メイン球場)旧管理事務所
【定員】 各回4名(1名につき保護者1名同伴可、同伴者無料)
【料金】 3,500円 【主催】 セリーのアトリエ
【キャンセルポリシー】
当日のキャンセルについては受講料の全額をご負担いただきます。

子ども食堂・学習支援(無料)

(子ども食堂) 11時~13時30分 (学習支援) 14時~15時30分

10月8日・9日・22日・23日
11月12日・13日・26日・27日
12月3日・4日・10日・11日・24日・25日

【場所】 カフェレスト グローブ
【学習支援の対象】 小・中学生(子ども食堂は中学生以下無料/大人300円)
【申込み】 カフェレスト グローブ TEL:078-952-0306(木曜~日曜日 10:00~16:00)
※黒字の日は「学習支援教室」(申込み不要)
青字の日は「お習字教室」(申込み必要(先着5名)※習字道具持参ください)を開催します。

お預かりホームワーク

ネット申込み制

12月26日
10時~15時



午前中はみんなで宿題!お昼休憩をはさみ、午後はアリーナで身体を動かします!ミズノプレイヤーがお子さまを1日お預かりします!

【場所】 体育館ホワイエ、体育館アリーナ 【定員】 15名
【対象】 小学1年生~6年生 【料金】 2,200円
【持ち物】 冬休みの宿題、お弁当、飲み物、室内用シューズ、タオル
【タイムスケジュール】 10:00~10:30 ミニゲーム
10:30~12:00 宿題
12:00~13:00 お弁当タイム
13:00~15:00 アリーナで運動あそび

健康朝ヨガ

ネット申込み制

9月26日・10月24日 各日8時15分~9時

シンプルなヨガの動きと心を休ませる瞑想法で心とからだを整えます。不安を和らげ、ストレスの軽減にも効果的です。

【場所】 体育館スタジオ 【定員】 15名
【料金】 1,100円
【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル
※ヨガマットは無料貸し出しあり

