

No.87

北神戸 田園スポーツ公園 人と自然とスポーツのふれあい空間

2022年
1~3月号

でんスポ新聞

※新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力のお願い

- 新型コロナウイルスの感染拡大状況により、施設の営業停止およびイベント開催を中止する可能性があります。
- 体育館内ご入場の際は、マスクを着用して下さい。 ●体調の悪い方、体温が37.5℃以上の方は、ご利用をお控え下さい。
- 公園施設をご利用いただくにあたり、利用時チェックリストの提出および利用施設、備品消毒のご協力をいただいております。詳細については、管理事務所までお問い合わせ下さい。

トレーニングセンター

1回券500円 65歳以上400円 ※お得な回数券、定期券もあります。

入会金、年会費無料! 常時トレーナー在中!

初めての方でもお気軽にお越しいただけます。

1月から3月はキャンペーン開催

- 初めてご利用の方は「でんスポ新聞を見た」で1回無料!
期間:2月1日(火)~2月28日(月)11時~20時
※初めての方に限ります。ご登録のある方は対象となりませんので予めご了承ください。

- でんスポ宝くじ 12月20日~1月31日(抽選日2月上旬)
期間中ご利用ごとに宝くじプレゼント!ミズノ製品などが当たるチャンス!

- 足型測定会
1月11日~1月28日 1回 300円
足のサイズ・足裏の圧力・重心位置が測定可能。自分の身体のバランスを測定しよう!



- 体組成測定会
2月14日~2月22日 1回 300円
体の部位別筋肉量・体脂肪量を測定してみよう!

サッカースクール



中岡麻衣子コーチ

2021年12月より、元なでしこジャパン中岡コーチが就任!!経験豊富なミズノコーチ陣の指導のもと、楽しみながらサッカーを上手くなる。開催時間・対象・料金等はHPをご確認ください。

[担当クラス]

月曜:U-6・アドバンス

[経歴]

- ・2005年サッカー女子日本代表招集
- 国際Aマッチ通算14試合出場
- ・日本サッカー協会公認B級ライセンス保有

ミックソフトサル大会

3月27日(日) 9時~13時

ネット申込み制

久々にフットサルをプレーする方大歓迎!
試合の勝敗に関係なく、子どもから大人まで、
仲間とフットサルを楽しくプレーしよう!
審判はこちらにお任せください!



- [場 所]** スポーツ広場
- [定 員]** 10チーム
- [対 象]** ウルトラビギナー(小学生以上)、1チームにつき女子1名以上
- [料 金]** 10,000円

ちょっと遅めの初日の出! 恒例! 畑山に昇る初日の出を拝み、 八多神社へ初詣

1月1日(祝) 参加自由

体育館の東に広がる大パノラマをご存知ですか。その峰から輝く太陽が昇ります。一年の計は元旦にあり。健康を祈願しましょう。そしてこの一年、さわやかな汗を…… (イメージ)



先着
200名様に
祈念品
進呈

- [受付]** 体育館正面入口 7時10分~30分
- [内容]** 初日の出を見て皆様とラジオ体操! 園スタッフが八多神社へご案内します。(神社参拝は自由)

新春の風物詩 でんスポのどんど

1月9日(日) 11時~12時(11時点火予定)

大きな竹を何本も組んで火をつけ、無病息災を願い良い1年になりますようにと願う行事です。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、味噌汁の振る舞い・お餅焼きは中止します。

※当日お越し頂けない皆様は、しめ縄などをお持ちいただければ前日より体育館管理事務所でお預かりします。

- [場 所]** 公園内 棚田横広場(付近に駐車場はありません(公園駐車場から徒歩10分))
- [主 催]** 棚田のどんどを守る会
八多町中地区自治会
NPO法人北神戸田園ボランティアネット
北神戸田園スポーツ公園
- [注 意]** 火の粉が飛んで服に穴があくことがありますので、服装にご注意ください。マスクの着用をお願いします。



森の小さなカフェレストグロースで
『子ども食堂&学習支援』
を始めます!

子ども食堂

グロース特製カレー(中学生以下無料)
毎月第4土・日曜日 11時~13時30分

学習支援

宿題&基礎学習・プログラミング
毎月第4土・日曜日 14時~15時30分

【申込み・問合せ】 TEL078-952-0306