

神戸コミュニティラボ フレイル健康講座

電話申込み制

7月～9月の第1・第3月曜日 15:00～16:30 全10回

フレイルとは、年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい状態のことを言います。ミズノの専門コーチとともに楽しく身体を動かし、心身ともに健康を目指しましょう!



7月講座 ゆがみ・姿勢改善

8月講座 柔軟性・体幹を鍛えよう

9月講座 関節痛・腰痛を予防しよう

10月講座 脳トレ・ながら

トレーニングの提案

11月講座 バランス力を高め、正しいフォームで歩こう



場 所 ホワイエ

講 師 ミズノのインストラクター

定 員 15名

料 金 7,000円(全10回)

主 催 神戸コミュニティラボ

共 催 北神戸田園スポーツ公園

お申込み・連絡先

森の小さなカフェレスト「グローブ」
078-952-0306
partners.kobeclub@gmail.com

エンジョイサッカーフェスティバル

8月29日◎ 年中～小2 9時30分～11時
小3～小6 11時～12時30分

1コートではサッカーボールやキックターゲットなどサッカーアトラクション、もう1コートでは試合をします。夏休み最後にサッカーをたくさん楽しもう!

【場 所】フットサルコート 【持ち物】動きやすい服装・飲み物・タオル・着替え
【定 員】各30名
【料 金】1,100円

走り方教室

9月12日◎ 小1～小3 9時30分～10時30分
小4～小6 11時～12時

ミズノ専門コーチが『走り方の基本・準備運動の大切さ・速く走れるコツ』などを伝授します。運動会で大活躍しよう!

【場 所】フットサルコート 【持ち物】動きやすい服装・飲み物・タオル・着替え
【定 員】各30名
【料 金】1,100円

サッカースクール 月曜日・木曜日・金曜日・土曜日

経験豊富なミズノのコーチが指導。楽しみながらサッカーを上手になろう!

時 間 年代別クラスで開催。
くわしくはHPをご確認ください。

定 員 各クラス15名 対 象 年中～小学6年生
(年代別クラスで開催)

料 金 月 4,400円、2回コース 7,700円
(兄弟割引もあります)(別途、入会金と年会費が必要です)



タイガースアカデミー ダンススクール 土曜日

現役のタイガースガールズもしくはOGが講師をつとめます。ダンスの技術を通年のカリキュラムで総合的に学べます。

時 間 11:00～12:00(年中・年長)
12:30～13:30(小1～小3)
13:40～14:40(小4～小6)

定 員 各クラス30名

対 象 年中～小学6年生 料 金 月6,600円
(年代別クラスで開催)(別途、入会金が必要です)

申込み 阪神タイガース公式サイトより仮申込みをしてください。
https://hanshintigers.jp/academy/dance_school/



バスケットボールスクール 金曜日

ダイヤモンドバスケットボールのコーチが指導!はじめてでも大丈夫!バスケットボールをめいっぱい楽しもう!

時 間 16:30～17:30(年中～小2)
17:30～19:00(小3～中3)

定 員 各クラス15名 対 象 年中～中学3年生
(年代別クラスで開催)

料 金 月 5,500円(年中～小2)、月 6,600円(小3～中3)
(別途、入会金と年会費が必要です)



スポーツスクール 火曜日

跳び箱、マット、鉄棒などの器具運動や様々なスポーツを行います。体を動かすことの喜びを知り、自立心・協調性・創造性を養います。

時 間 16:00～17:00、
17:00～18:00

定 員 各クラス15名

対 象 年中～小学3年生

料 金 月 3,300円
(別途、入会金と年会費が必要です)

色々な体育あそびを
通じて体力アップ!!



No.85

2021年

7～9月

人と自然と
スポーツの
ふれあい空間

発行
北神戸田園スポーツ公園

でんスポ新聞

北神戸田園スポーツ公園 TEL.078-951-5901 FAX.078-951-5903
〒651-1311 神戸市北区有野町二丁目
実施日・イベント内容は変更する場合があります。【指定管理者】神戸電鉄・ミズノ運営共同事業体

でんスポで 花火ができるよデー!!

7月31日◎・8月28日◎ 申込み不要
19時～20時30分 受付/18時30分

でんスポ園内での花火は禁止ですが、「でんスポで花火ができるよデー!!」は園指定の場所で花火ができますよ。みんな花火を持ってでんスポに集まれ!

【場 所】多目的球技場 【受 付】体育館正面玄関前
【定 員】1組につき最大6名
【持ち物】手持ち花火、吹き上げ花火、バケツ、ゴミ袋
【後 援】北区青少年育成協議会

※園内にゴミ箱はありません、使用した花火は必ずお持ち帰りください。
※バケツに入れる水は公園で準備します。
※団体でのご利用はお断りさせていただくことがあります。
※当日は利用枠及び利用時間を制限しておりますので、お待ちいただく可能性があります。
※必ずHPのご案内を確認してからお申込ください。
※打ち上げ花火・ロケット花火の持ち込みは禁止です。(吹き上げ花火は可)

同時開催 ロケット花火発射体験

街中ではなかなか遊べないロケット花火、花火ができるよデーでは特別に発射場を設置します。
【料 金】100円(5発)

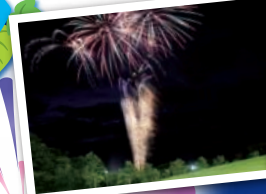


神戸三田
ブレーバース公式戦
～夏のナイター観戦の醍醐味!花火ナイター～
vs 和歌山ファイティングバーズ

8月21日◎ 17時～

5回裏終了時、地元・神戸出身のバンド MACK JACK
がブレーバースの応援ソングを披露
花火は7回裏終了時に打ち上げ予定

【料 金】当日券: 大人(高校生以上) 1,000円
子ども(小中学生) 500円
未就学児無料・障がい者手帳をお持ちの方と
同伴者1名まで無料
※前売券を体育館管理事務所で販売しています。
大人(高校生以上) 800円
子ども(小中学生) 400円



夏休み工作 親子マジック染め エコバック作り

7月31日◎
13時30分～14時30分

夏休みの自由研究に困っているママのお助け企画です!油性マジックを使った「かんたん染め」で大きめトートバックを2枚作れます!

【場 所】体育館ホワイエ
【定 員】10名(1名につき、保護者1名同伴可)
【対 象】3歳～中学生
(未就学児は保護者同伴で参加可能)
【料 金】1,500円

ネット申込み制

カラフル北神戸の
ホームページから
お願いします。



colorful
Kitakobe

紙飛行機(スカイカブ)を 作って飛ばそう

7月31日◎ 10時～12時 ネット申込み制

高性能ペーパーグライダー「スカイカブ」
を作って芝生広場で大空に飛ばそう!

【場 所】体育館ホワイエ
【定 員】10名(1名につき、保護者1名同伴可)
【料 金】500円



JAXAコズミックカレッジ 天体望遠鏡を作ろう

7月31日◎ ネット申込み制

望遠鏡を作って月の観察の仕方を学ぼう。夏休みの工作・自由研究にピッタリ!!

【場 所】体育館スタジオ 【協 力】JAXA宇宙教育センター
【定 員】10名(1名につき、保護者1名同伴可)

①夏の工作&自由研究 手作り望遠鏡を作ろう

15時30分～16時30分

【料 金】800円
【持ち物】デコレーション用品(シール・折り紙など)
好きなものをご持参ください。



②夏の工作&自由研究 コルキットスピカを作ろう

17時～18時30分 【料 金】3,500円(三脚付は5,500円)

お申し込み時、ネット申込みの「通信欄」に
三脚付・三脚無しをご記入ください。
【ご注意】三脚無しを選択された方は
必ず三脚をご持参ください。

【主 催】市民活動団体Zinnia
【キャンセルポリシー】
7月20日以降のキャンセルについては商品代として
料金をお支払いいただきます。



人と自然とスポーツのふれあい空間 北神戸田園スポーツ公園

【交通のご案内】 ●神戸電鉄「道場南口駅」から徒歩約20分 ●中国自動車道「西宮北インター」から車で約15分または六甲北有料道路「吉尾ランプ」から車で約10分
※駐車場/平日最大300円 および 土日祝日は最大500円 ※自転車・単車は無料。

【休園日】2021年7月27日(火)、8月24日(火)、9月28日(火) ※自転車・単車の園内乗入れは禁止です。

詳しくは でんスポ 検索

ネット申込み制の
イベントは
QRコードからの
アクセスも
可能です。

