

サッカースクール

日時 月曜日、木曜日、金曜日、土曜日
対象 年中～小学6年生
 (年代別クラスで開催、各選手クラス有)

定員 各クラス15名

料金 月 4,400円、2回コース 7,700円(兄弟割引もあります)
 選手クラス 月 5,500円、2回コース 9,900円
 (別途、入会金と年会費が必要です)



サッカーの楽しさを
教えます!

子ども運動教室

日時 第1第3金曜日
 17:00～17:50

場所 体育館スタジオ

対象 運動が苦手な年中～小学6年生

- ◇不器用さ(物をよく落とす、物にぶつかる、はさみや刃物の操作、書字、自転車に乗る)、スポーツの実施の遂行における遅さや不正確さにより、生活の中で支障を感じている。
- ◇運動に影響を与える神経疾患(脳性麻痺、筋ジストロフィー、変性疾患)を除く
- ◇知的能力障害や視覚障害による運動困難は除く(簡単な言語理解が可能)

定員 14名

料金 月3,520円(別途、入会金と年会費が必要です)

運動が苦手な子どもを対象に、トレーニングあそびの中に幼少期の運動発達に必要な様々な動きを取り入れます。
 みんなで身体の動かし方を楽しく学ぼう!

※主催:できるさぽーと・ココ コーチ派遣:ミズノ株式会社
 申込み・問い合わせ(できるさぽーと・ココ 小倉)
 メール:dekisapo.koko@gmail.com 電話:080-5772-5050



器械体操教室

体操を始めるならでんスポ!コーチが優しく丁寧に指導してくれます。
 基礎体力や筋力はもちろん、礼儀作法も身につきます。

日時 水曜日/17:00～19:00 **対象** 小学4～6年生

料金 月 6,600円
 (別途、入会金と年会費が必要です)

定員 15名
 ※空き状況はお問合せください



スポーツスクール

跳び箱、マット、鉄棒などの器具運動や様々なスポーツを行います。
 体を動かすことの喜びを知り、自立心・協調性・創造性を養います。

日時 火曜日/16:00～17:00 17:00～18:00(休館日を除く)

対象 年中～小学3年生

料金 月 3,300円(別途、入会金と年会費が必要です)

定員 各クラス15名

色々な体育あそびを通じて体力アップ!!



卓球スクール

運動不足解消・健康増進の為に、これから卓球を始めようという方、色んな技術を身につけて、もっと強くなりたい方、初級・中級に分けて、卓球の楽しさを教えます。

日時 月曜日/初級9:00～10:20 中級10:30～11:50
 木曜日/初級9:00～10:20 中級10:30～11:50

定員 各クラス16名
 ※空き状況はお問合せください。

料金 月 4,400円、
 2回コース 7,700円

バドミントンスクール

初級者から中級者までバドミントンの楽しさを体感して頂けるスクールです。グリップの握り方から始まり、フットワーク、ローテーション、プレーでの戦略など、どんどん練習して行きます。

日時 月曜日/10:30～11:50
 金曜日/10:30～11:50

定員 各クラス12名

料金 月 3,300円、2回コース 5,500円



初めてでも安心!トレーナーがサポートします。
 シャワー室、ロッカー無料

月～金
 無料プログラム実施中!!

※9月1日より、全てのプログラムが再開予定。(詳しくはホームページをご覧ください。)

トレーニングルーム(利用料金・回数券一覧表)

	利用区分	一般	65歳以上の お客	利用可能時間
1回券	1回券	500円	400円	全開園時間
	回数券(10回券11枚、2ヶ月有効)	5,000円	4,000円	
定期券 (1ヵ月券)	フルタイム(往車券付)	6,000円	5,000円	全開園時間
	フルタイム	5,000円	4,000円	
	ウィークデー(往車券付)	4,500円	3,500円	(平日) 全開園時間
	ウィークデー	4,000円	3,000円	
	ナイト&ホリデー(往車券付)	5,000円	4,000円	
	ナイト&ホリデー	4,000円	3,000円	

(利用時間) 9:00～21:00(受付は20:00まで)

人と自然とスポーツのふれあい空間 北神戸田園スポーツ公園

【交通のご案内】 ●神戸電鉄「通場南口駅」から徒歩約20分 ●中国自動車道「西宮北インター」から車で約15分または六甲北有料道路「吉尾ランプ」から車で約10分
 ※駐車場/平日最大300円 および 土日祝日は最大500円 ※自転車・単車は無料。 ※自転車・単車の園内乗入れは禁止です。
 【休園日】 8/25-9/23・10/27・11/24・12/22・12/29-30・31

詳しくは でんスポ 検索

ネット申込み制の
イベントは
QRコードからの
アクセスも
可能です。

