

ミズノスクール紹介



随時募集中!

お申込みはお電話からどうぞ
TEL: 078-951-5901

スポーツ広場	日時	内容	定員	対象	入会金	年会費	月会費	その他
サッカー スクール	木曜日・金曜日 ①17時～②18時～ 土曜日 ①10時～②11時～③12時～	経験豊富なミズノのコーチが指導。サッカーを楽しんで上手くなるよ!	各15名	年中～ 小学校6年生	入会金 5,500円 ユニフォーム代 8,800円	3,300円	5,720円	月謝制/月4回 木・金①U-6/U-9②U-12 土①U-6②U-9 ③U-12

体育館スタジオ	日時	内容	定員	対象	入会金	年会費	月会費	その他
ミズノ ダンス スクール	木曜日 ①17時～17時50分 ②18時～18時50分	J-POPダンス基礎クラスです。みんながよく知っている曲に合わせて楽しくダンスをしながら基礎の体力作りをしよう!!	各15名	①小学校 1～3年生 ②小学校 3～6年生	5,500円	3,300円	5,940円	月謝制/月4回

タイガース アカデミー ダンス スクール	日時	内容	定員	対象	入会金	年会費	月会費	その他
土曜日 ①12時30分～13時30分 ②13時40分～14時40分	現役のタイガースガールズもしくはOGが講師をつとめます。チアダンスの技術を通常のカリキュラムで総合的に学べます。	各25名	①年中～ 小学校3年生 ②小学校 4～6年生	11,000円	なし 2年目～ 6,600円	1年目: なし 2年目～ 6,600円	6,600円	月謝制 申込みは右記 2次元コードから

マット ピラティス	日時	内容	定員	対象	入会金	年会費	月会費	その他
月曜日 14時5分～14時50分	ストレッチとウエイトトレーニングの同時進行で、スポーツパフォーマンスを高めるしなやかな筋肉を作ります。	各20名	一般 (中学生以上)	なし	なし	なし	※ 1回 550円	申し込み不要 当日開始前に受付に お越しください

やさしい ヨーガ	日時	内容	定員	対象	入会金	年会費	月会費	その他
水曜日 13時30分～14時30分	呼吸をメインにゆったりとした動きで身体を緩めつつ体感を鍛えます。メンタルリラクゼーションの効果を感じてください。	各20名	一般 (中学生以上)	なし	なし	なし	※ 1回 550円	申し込み不要 当日開始前に受付に お越しください

トレーニングセンター	日時	内容	定員	対象	入会金	年会費	月会費	その他
パーソナル トレーニング	火曜日 1回20分間単位 ※時間はお電話にて ご相談ください	マンツーマン指導で理想の身体を目指しましょう!ダイエット・健康増進・競技力アップなど個人の力をサポートします!	各1名	一般 (中学生以上)	なし	なし	※ 1回 2,200円	※ 別途トレーニングセンター 利用料(500円)が必要

バスケット ボール スクール	日時	内容	定員	対象	入会金	年会費	月会費	その他
金曜日 ①16時30分～17時30分 ②17時30分～19時	初心者でもわかりやすく、楽しく取り組めるカリキュラムで大好評!ダイヤモンドバスケットボールスクールと共同開催	各15名	①年中～ 小学校2年生 ②小学校 3～6年生	5,500円	3,300円	① 5,940円 ② 7,040円	月謝制/月4回	

卓球 スクール	日時	内容	定員	対象	入会金	年会費	月会費	その他
月曜日・木曜日 ①9時5分～10時25分 ②10時30分～11時50分	運動不足解消・健康増進を目的とした教室です。初心者の方もどうぞ。	月各14名 木各8名	一般 (18歳以上)	2,200円	なし	4,290円	月謝制/月3回	

卓球(上級) スクール	日時	内容	定員	対象	入会金	年会費	月会費	その他
月曜日 12時30分～14時30分	もっと上達したい!試合に勝ちたい!という方向けの教室です。	15名	一般 (18歳以上)	2,200円	なし	5,940円	月謝制/月3回	

バドミントン スクール	日時	内容	定員	対象	入会金	年会費	月会費	その他
月曜日・金曜日 ①9時5分～10時25分 ②10時30分～11時50分	初心者から中級者までバドミントンの楽しさを体感して頂けるスクールです。戦略など、どんどん練習して行きます。	月各32名 金各32名	一般 (18歳以上)	2,200円	なし	4,290円	月謝制/月3回	

不定期スクール (開催日時はInstagramまたは体育館ポスターでお知らせ)

ピックル ボール・ はじめて 教室	日時(不定期)	内容	定員	対象	入会金	年会費	参加費	その他
12時～13時20分	ピックルボールをするのは初めてという教室です。パドルの握り方からルールまでお伝えします!パドルとボールは無料貸し出し、ネットの設置はスタッフにお任せ!	8名	一般 (18歳以上)	なし	なし	なし	1回 1,650円	ネット申し込み制

入会金・年会費無料!

お得な
ナイト定期券
学生・65歳以上は
1,650円～!

トレーニングセンター
9時～21時(最終受付20時)
【対象】中学生以上
【料金】1回500円・65歳以上・学生400円
※学生は学生証の提示が必要

料金表は
こちらから

2026年 ミズノスポーツ

春の入会キャンペーン

対象期間/2026年4月1日～5月31日

特典① 4月・5月のお手続きで
対象のミズノスクール
入会金 無料

特典② 通常1回無料の体験が
4月・5月中は
2回まで無料

【対象スクール】
特典① 特典② 対象
●ミズノサッカースクール
●ミズノダンススクール
●ミズノバスケットボールスクール
特典② 対象
●ミズノ卓球スクール
●ミズノバドミントンスクール

文化活動

星と宇宙の体験プログラム **mini**
天体望遠鏡で月と星をみよう

5月23日① 6月20日②

無料 申込不要

体育館前
【主催】WhitePiece
体育館前で1～2台の望遠鏡を設置し、のんびりと星と月を観察します。

開催情報は「星と宇宙の体験プログラム 公式LINE」にて告知します。QRコードよりご登録ください

スポーツ

子ども運動教室 **申込み・問い合わせ**
第1・第3金曜日 **080-5772-5050**
できるさばーと・ココ(小倉)

① 幼児クラス/16時15分～17時5分
小学生クラス/17時15分～18時5分
② 体育館スタジオ 月4,000円※別途入会金と年会費が必要です。
【定員】各回14名
【対象】運動が苦手な年中～小学校6年生
【主催】できるさばーと・ココ

幼少期の運動発達に必要な動きを取り入れ、運動をスムーズに行うための身体の土台を作ります。児童指導員や経験豊富なスタッフが補助につき、必要に応じた声かけをしています。児童発達支援施設での勤務経験をもとに「困った」に寄り添い、お子様の健やかな成長を支援します。

里山で遊ぼう! のびのび親子(春夏)

申込方法 HPの「イベント申込」から

公園内の棚田・里山で活動するNPO北神戸園ボランティアネットワークの自然環境学習プログラムを体験できる初心者向けプログラムです。四季の風景を楽しみながら、畑や山作業を通して日本古来のSDGsやグローバルな視点で「食」を深く学ぶことができます。

収穫野菜の販売あり

※内容を変更する場合があります

5月10日① 春の里山ランチ・ヨモギ餅づくり・収穫体験 他 / 4月15日締切
5月24日② 田植え・春の里山ランチ 他 / 4月15日締切
6月14日③ ジャガイぼり・石窯ピザランチ・収穫体験 他 / 5月15日締切
7月12日④ 田んぼの生き物に触れる・流しそうめんランチ 他 / 6月15日締切

①9時～13時(小雨決行) ②棚田ひろば ③中学生以上 2,000円/小学生～3歳 1,500円/2歳以下 無料
【定員】各10組 【対象】親子 ④詳細は「でんぼら」ホームページに掲載 【協力・共催等】NPO法人北神戸園ボランティアネットワーク

パンお菓子工房

各回10時～13時 ①あじさいスタジアム/メイン球場事務所 ② ¥4,500円 ※コーヒー付き
③エプロン・手拭きタオル・持ち帰り容器 【定員】各回4名 【主催】パンお菓子工房

4月8日①・9日②・10日③・14日④・15日⑤ 全粒粉のヘルシーバーガー・いちごのマリトツォ
5月13日⑥・14日⑦・15日⑧・19日⑨・20日⑩ ざくざくメロンパン/厚切りベーコンポトト
6月10日⑪・11日⑫・12日⑬・16日⑭・17日⑮ スティック焼きカレーパン/黒糖クリームツイスト

初回のみ **500OFF!**
※予約は各前月の1日より開始します。

申込み方法はQRコードから

おさがりとりかえっこ with アドベンチャーフェスタ

子育て支援

【主催】カラフル北神戸

4月25日① 10時～14時 ② ¥ 持ち帰るだけの時 協力金500円 ※持ち帰りは利用登録が必要です。 ③ 体育館

まだ着られるけれどサイズアウトした子供服を地域でシェアするおさがり交換会。見るだけ・持ってくるだけ・持っていくだけでもOK! 詰め放題でお持ち帰りください。

申込み不要