

# スポーツ



## おやこたいそう ～親子で一緒に身体を動かそう！～

1月20日火

2月17日火

3月17日火

11時15分～12時15分

体育館スタジオ

¥ 550円

動きやすい服装、飲み物、タオル、室内用シューズ、その他各自必要なもの

【定員】10組(1組につき同伴者2名可)

【対象】2歳・3歳 【主催】ミズノ



### 申込方法

HPの「イベント申込」から



## ミズノ走り方教室

3月20日金・祝

①9時30分～10時30分  
(親子・年中～年長)

②11時～12時  
(小学1年生～3年生)

スポーツ広場 ¥ 1,650円

動きやすい服装・飲み物・タオル  
【定員】各回15名

【対象】年中～小学校3年生

【主催】ミズノ

### 申込方法

HPの「イベント申込」から

速く走るためのコツをつかむ集中プログラム!走ることが好きになる指導をミズノ専門コーチが実施します。

## ミズノスクール開講中!

子ども

サッカー・バスケットボール  
ダンス・チアダンス・おやこたいそう

でんスポでは、子どもスクール・大人スクールを開講しています!

大人

卓球・バドミントン・ピックルボール  
ピラティス・ヨガ・パーソナルトレーニング



## 文化活動

### 星と宇宙の体験プログラム コルキットスピカ望遠鏡を作ろう

2月7日土

### 申込方法

右記QRコードから

月のクレーターや土星の環も観察できるスピカ望遠鏡を作ろう。望遠鏡の使い方やスマホを使った月の撮り方も教えます。3月3日の皆既月食の観察にピッタリ

※ネット申し込みの「通信欄」に三脚付き・三脚無しをご記入ください。  
※三脚無しを選択された方は必ず三脚をご持参ください。  
※1月28日以降のキャンセルについては、商品代として料金をご負担いただきます。

16時～18時

体育館スタジオ

¥ 3,500円  
(三脚付き5,000円)

【定員】10名  
(同伴者無料、  
大人のみの参加可)

【主催】WhitePiece  
(旧:Zinnia)



### 星と宇宙の体験プログラム 天体望遠鏡で月と星をみよう

3月3日火

18時30分～20時30分

体育館前

天体望遠鏡  
持ち込み可

【主催】WhitePiece  
(旧:Zinnia)



無料 申込不要



皆既月食を観察します。開催情報は【星と宇宙の体験プログラム 公式LINE】にて告知します。お登録ください

## 子育て支援

### 子育てサークル

### ママズカフェ

基本第1月曜日



無料 申込不要

1月5日月

2月2日月

3月2日月

お問い合わせは右記の  
公式LINEからどうぞ。

10時～12時

体育館プレイルーム

【主催】カラフル北神戸

ママのリラックスタイム。絵本の読み聞かせ  
やおもちゃもあるのでお子様も楽しめます。



人と自然とスポーツのふれあい空間

## 北戸田園スポーツ公園

〒651-1311 神戸市北区有野町二郎  
(最寄り駅:神戸電鉄二郎駅)

TEL.078-951-5901 FAX.078-951-5903

【指定管理者】神戸電鉄・ミズノ運営共同事業体

【営業時間】8時30分～21時 (更衣室等は21時20分まで利用可)

【定休日】2026年1月27日(火)・2月24日(火)・3月24日(火)

【年末年始の定休日】

2025年12月29日(月)～2026年1月3日(土)

駐車場／平日最大300円 および 土日祝日は最大500円

※自転車・単車は無料。※自転車・単車の園内乗入れは禁止です。

※記載している価格は全て、税込価格です。

でんスポ公園の情報を配信中！



公式LINE

Instagram

ホームページ

4/25  
開催予定

## アドベンチャーフェスタ2026

開催決定！

出店者または出演者として  
参加したい方はホームページの  
お問合せよりご連絡ください。

