

ミズノスクール紹介 <完全保存版> 随時募集中!お申し込みはお電話からどうぞ(TEL:078-951-5901)

スポーツ広場	日時	内容	定員	対象	入会金	年会費	料金	その他
サッカー スクール	木・金曜日 ①17時~②18時~ 土曜日 ①10時~②11時~③12時~	経験豊富なミズノのコーチが指導。楽しくサッカーを上手くなるよ!	各回 15名	年中~小学校6年生	14,300円 (ユニフォーム代 を含む)	3,300円	5,720円	月謝制 木・金 ①U-6/U-9②U-12 土 ①U-6②U-9③U-12 体験1回無料
器械体操 スクール	水曜日 17時~19時	インターハイや国体などの出場歴があるコーチが跳び箱、マット、鉄棒などの器械体操を中心に指導します。	15名	小学校4年生~6年生	5,500円	3,300円	7,040円	月謝制 月4回 体験1回無料
スポーツ スクール	火曜日 ①16時~17時 ②17時~18時	習い事デビューにおすすめ!跳び箱、マット、鉄棒の器具運動と身体を動かすことが好きになる運動遊びを中心に行います。自立心、協調性、創造性を養います。	各回 20名	年中~小学校3年生	5,500円	3,300円	4,290円	月謝制 月3回 体験1回無料
バスケット ボール スクール	金曜日 ①16時30分~17時30分 ②17時30分~19時	初心者でもわかりやすく、楽しく取り組めるカリキュラムで大好評!ダイヤモンドバスケットボールスクールと共同開催。	各回 15名	①年中~小学校2年生 ②小学校3年生~6年生	5,500円	3,300円	①5,940円 ②7,040円	月謝制 月4回 体験1回無料
卓球 スクール	月・木曜日 ①9時5分~10時25分 ②10時30分~11時50分	運動不足解消・健康増進を目的とした教室です。初心者の方もどうぞ。	月・各回 15名 木・各回 8名	一般(18歳以上)	2,200円	なし	4,290円	月謝制 月3回 体験1回無料
卓球(上級) スクール	月曜日 12時30分~14時30分	もっと上達したい!試合に勝ちたい!という方向けの教室です。	15名	一般(18歳以上)	2,200円	なし	5,940円	月謝制 月3回
バドミントン スクール	月・金曜日 ①9時5分~10時25分 ②10時30分~11時50分	初心者から中級者までバドミントンの楽しさを体感して頂けるスクールです。戦略など、どんどん練習して行きます。	月・各回 12名 金・各回 16名	一般(18歳以上)	2,200円	なし	4,290円	月謝制 月3回 体験1回無料
ピックル ボール	第1木曜日 ①12時~13時20分 ②13時30分~14時50分	ピックルボールは、テニス・バドミントン・卓球を組み合わせたスポーツです。道具無料でネット設置もスタッフが行うので、気軽に楽しめます。	① 8名 ② 12名	①はじめての方 ②1回以上の経験がある方 もしくはルールが分かる方	なし	なし	①1,650円 ②1,100円	ネット申込み制
ミズノダンス スクール	木曜日 ①17時~17時50分 ②18時~18時50分	J-POPダンス基礎クラスです。みんながよく知っている曲に合わせて楽しくダンスをしながら基礎の体力づくりをしよう!!	各回 15名	①小学校1年生~3年生 ②小学校4年生~6年生	5,500円	3,300円	5,940円	月謝制 月4回 体験1回無料
タイガース アカデミー ダンス スクール	土曜日 ①12時30分~13時30分 ②13時40分~14時40分	現役のタイガースガールズもしくはOGが講師をつとめます。チアダンスの技術を通年のカリキュラムで総合的に学べます。	各回 25名	①年中~小学校3年生 ②小学校4年生~6年生	11,000円	1年目:なし 2年目~: 6,600円	6,600円	月謝制 申込みは 右記2次元 コードから
マット ピラティス	月曜日 14時5分~ 14時50分	ストレッチとウェイトトレーニングの同時進行で、スポーツパフォーマンスを高めるしなやかな筋肉をつくります。	20名	一般(中学生以上)	なし	なし	550円	申込み不要 当日開始前に受付に お越しください。
やさしい ヨーガ	水曜日 13時30分~ 14時30分	呼吸をメインにゆったりとした動きで身体を緩めつつ体幹を鍛えます。心と身体のリラクゼーション効果を体感してください。	20名	一般(中学生以上)	なし	なし	550円	申込み不要 当日開始前に受付に お越しください。
おやこ たいそう	第3火曜日 11時15分~12時15分	ミズノのオリジナルツールで様々な運動あそびを親子で行います。	10組	2・3歳のお子さまと保護者	なし	なし	1組 550円	ネット申込み制
トレーニングセンター	日時	内容	定員	対象	入会金	年会費	料金	その他
パーソナル トレーニング	火曜日 (1回20分間単位) ※時間はお電話にて ご相談下さい。	マンツーマン指導で理想の身体を目指しましょう!ダイエット・健康増進・競技力アップなど個人の力をサポートします!	1名	一般(中学生以上)	なし	なし	2,200円	別途 トレーニングセンター 利用料(500円)が 必要

トレーニングセンター 9時~21時 (最終受付20時)

入会金・年会費無料!!

【対象】中学生以上 【一回券】500円(学生・65歳以上は400円)  
【お得な駐車場代付きナイト定期券(1か月)】2,200円(学生・65歳以上は1,650円!)  
※学生の方は学生証の提示が必要

各種  
定期券料金は表  
こちらから→



スポーツ

お手軽価格で気軽に参加! ※詳細は左記をご覧ください。

- ◆ やさしいヨーガ 水曜日 13時30分~14時30分 【料 金】 各回550円
- ◆ マットピラティス 月曜日 14時5分~14時50分 (体育館管理事務所の券売機にてお支払いください)



詳細はこちら



習い事デビューにはこれ! ※詳細は左記をご覧ください。

- ◆ ミズノサッカースクール ◆ ミズノスポーツスクール



子ども運動教室

第1・第3金曜日 幼児クラス:16時15分~17時5分、小学生クラス:17時15分~18時5分

幼少期の運動発達に必要な動きを取り入れ、運動をスムーズに行うための身体の土台をつくります。児童指導員や経験豊富なスタッフが補助につき、必要に応じた声かけをしています。児童発達支援施設での勤務経験をもとに「困った」に寄り添い、お子さまの健やかな成長を支援します。

お申込み・問い合わせ  
(できるさぽーと・ココ 小倉)080-5772-5050



文化活動

星と宇宙の体験プログラム  
モデルロケットを作って飛ばそう

ネット申込み制

5月17日⑤ 14時~16時

時速200km・高さ40mまで打ち上げるロケットを作り、自分の手で発射ボタンを押して打ち上げよう!「どうせ無理」をなくそうという想いでロケット教室を開催している植松電機のUEパートナーとして開催します。



【場 所】集合:体育館ホワイエ 【料 金】4,000円(材料費・打ち上げ火薬1回分)  
【定 員】10名(同伴者無料、大人のみ参加可) 【主 催】Zinnia

星と宇宙の体験プログラム  
天体望遠鏡で月と星をみよう~mini~

4月5日⑤・5月10日⑤・6月7日⑤

公園内に望遠鏡を1~2台設置して、1時間程度小さな天体観望会を開催します。【時間と場所】天候、日没によって変わりますので(開催するかどうかも含めて)【星と宇宙の体験プログラム公式LINE】にて詳細を告知します。興味のある方は右記2次元コードより登録ください。



【場 所】体育館前予定 【料 金】無料 【主 催】Zinnia

パパで作って贈ろう  
「三角コインケース」

ネット申込み制

6月1日⑤ 13時30分~14時30分

縫わずに作れる三角コインケースを作って好きなスタンプを押そう!カードを付けてラッピングもできるよ。



【場 所】体育館スタジオ  
【料 金】1,000円 【定 員】20名  
【対 象】小学校低学年以下は保護者同伴  
【主 催】カラフル北神戸

パンお菓子工房~お土産の多さに  
毎回驚き!わいわい楽しいレッスンを一度体験してください!~

ネット申込み制

各回10時~13時

【場 所】あじさいスタジアム メイン球場事務所 【料 金】各回4,500円 ※コーヒー付き 【定 員】各回4名  
【持ち物】エプロン・手拭きタオル・持ち帰り容器 【主 催】パンお菓子工房(夢プラン)  
初回のみ500円OFF! ※予約は各回前月の1日より開始します。

- 4月9日⑤・10日⑤・11日⑤
  - 5月14日⑤・15日⑤・16日⑤
  - 6月11日⑤・12日⑤・13日⑤
  - 15日⑤・16日⑤
  - 20日⑤・21日⑤
  - 17日⑤・18日⑤
- ・ジャーマンポテトパン  
・いちごのクレープケーキ  
・ほうれん草のベーコンパジル  
・求肥入りよもぎあんパン  
・いちじく&クリームチーズ  
・ベーコン&チーズツイスト

子育て支援活動

おさがりと리카えっこ  
withアドベンチャーフェスタ

4月26日⑤ 10時~14時

まだ着られるけれどサイズアウトした子供服を地域でシェアするおさがり交換会。見るだけ・持ってくるだけ・持って帰るだけでもOK!持ち帰りは協力金が必要。詰め放題でお持ち帰りください。



【場 所】体育館 【主 催】カラフル北神戸

子育てサークル ママズカフェ

4月7日⑤・5月12日⑤・6月2日⑤

(基本第1月曜日) 各回10時~12時  
マタニティママと子連れママのリフレッシュ空間です。4~6月はママの姿勢を整えます。セラピストでヨガ講師のスタッフと一緒に姿勢を整えましょう。託児スタッフやおもちゃもあるのでお子様も楽しめます。ご予約は前日までにカラフル北神戸公式LINEへご連絡ください。

お申込み・問い合わせ  
カラフル北神戸公式LINEから



【場 所】体育館プレイルーム 【料 金】1家族500円  
【対 象】ママとお子様 【主 催】カラフル北神戸