

# でんスポ 山の学校

## 竹のクラフト教室 入門講座 電話申込み制

① 7月1日② 8月26日③ 13時~16時(約3時間)  
 【場所】ホワイエ 【定員】20名(成人) 先着順 【対象】成人 【会費】500円  
 【持ち物】材料(竹)と道具は用意します。切り出しナイフ、ナタ、竹ノコをお持ちの方はご持参ください。

## パン・お菓子工房 ネット申込み制 【場所】あじさいスタジアム 管理事務所

### 夏休み子供Cooking

① 8月1日② 2日③ 10時~13時  
**MENU** ランチBOXを作ろう!  
 ・ハンバーガー ・ベルギーワッフル  
 【定員】6名(先着順) 【対象】小学4年生以上  
 【会費】2,500円



② 9月4日③ 11日④ 12日⑤ 10時~13時  
**MENU** ・塩パン ・ブルーベリーのレアチーズタルト

経験者の方  
大歓迎!

その場でお召し上がり お持ち帰りもあります  
 【定員】5名(先着順) 【会費】3,000円 【持ち物】エプロン・ハンドタオル  
 ※キャンセルは一週間前までにお願いいたします。

### 特別教室

8月26日⑥ 12時から刃物研ぎ教室を開催  
 【定員】大人20名 【会費】500円  
 ※ご自身の研ぎたい刃物と砥石をお持ちください。刃物の個数は問いません。

### はじめてのパン教室 新コース

シニア世代の方! 大歓迎!  
 はじめての方にも気軽にご参加いただける1回ずつの教室です。  
 焼きたてのパンでティータイムしませんか♪

【定員】6名(先着順) 【会費】2,500円

① 8月21日② 29日③ 10時~13時

**MENU** ・夏野菜たっぷりパン  
 ・抹茶わらびもち

② 9月18日④ 10時~13時

**MENU** ・チーズ&ベーコンのほうれん草パン  
 ・フルーツ大福

# でんスポ里山で遊ぼう ネット申込み制

## 流しそうめんとじゃがいも掘り

7月29日⑥ 10時~13時  
 棚田の畑で収穫体験と流しそうめんを楽しもう!  
 【場所】棚田の広場 【定員】20名(先着順)  
 【対象】3歳以上 【会費】1,000円  
 【持ち物】汚れても良い服装、軍手、帽子、タオル、食器 【締切】7月22日(日)



## 夏トマト・バジルの収穫体験と石窯ピザを焼こう

8月4日⑦ 10時~13時  
 棚田の畑で収穫体験と棚田の石窯でピザ作りを楽しもう!  
 【場所】棚田の広場 【定員】20名(先着順)  
 【対象】3歳以上 【会費】1,000円  
 【持ち物】汚れても良い服装、軍手、帽子、タオル、食器 【締切】7月28日(土)



## 棚田の藍でTシャツを染めよう

8月12日⑧ 10時~13時  
 【場所】棚田の広場 【定員】10名(先着順)  
 【対象】小学校3年生以上(親同伴可) 【会費】4,000円  
 【持ち物】汚れても良い服装、エプロン 【締切】8月5日(日)



# 夏休みの宿題イベント ネット申込み制

## でんスポ 夏の学校

① 7月25日② 7月26日③ 7月27日④  
 10時~15時  
 【定員】各日20名(先着順) 【対象】小学校1年生~6年生  
 【会費】1,080円 【持ち物】お弁当、動きやすい服装、宿題、飲み物  
 【内容】午前中、宿題に取り組み、お昼休憩を挟んで、午後はスタジアム見学や様々なスポーツで身体を動かします。

10:00	12:00	13:00	15:00
宿題(工作以外)	休憩	スタジアム見学 運動など	

## ペットボトルロケットを飛ばそう

8月11日⑤⑥ 10時~13時  
 500mlのペットボトルを使用してロケットを作成します。  
 作ったペットボトルロケットをみんなで飛ばそう!  
 【場所】ホワイエ 【定員】30名(親同伴可・先着順)  
 【会費】3,240円 【持ち物】汚れても良い服装 【締切】8月2日(木)

10:00	11:30	13:00
ホワイエで工作	多目的グラウンドで 実演	

# ジュニアスポーツイベント ネット申込み制

## ミズノ・スポーツ塾

① 8月2日⑦ 跳び箱  
 年中・年長 9時30分~10時30分  
 小学校1年生~3年生 11時~12時  
 ② 8月3日⑧ 鉄棒  
 年中・年長 9時30分~10時30分  
 小学校1年生~3年生 11時~12時  
 【場所】体育館 【定員】各15名(先着順)  
 【会費】1,080円  
 【持ち物】動きやすい服装、飲み物、室内用シューズ



## ミズノ流 忍者学校

7月14日⑨  
 1部 9時30分~10時30分  
 2部 11時~12時  
 忍者になりきって5つの巻からなる  
 ミズノオリジナルの忍者修行を通して、  
 楽しみながら運動発育に必要な  
 36の動きを身につけます。  
 【場所】体育館 【定員】各30名(先着順)  
 【対象】年中~小学校3年生 【会費】1,080円  
 【持ち物】動きやすい服装、飲み物、室内用シューズ



## 走り方教室 ネット申込み制

### ミズノシューズ付き ☆少人数制☆

8月1日⑩ 年中・年長 9時30分~10時30分  
 小学校1年生~6年生 11時~12時  
 ミズノ製シューズ付きの走り方教室です。  
 お申込みの「通信欄」にご希望のシューズ・色・サイズを記載ください。  
 ※在庫状況によっては変更いただく場合がございます。  
 【場所】スポーツ広場(雨天時は体育館) 【定員】各10名(先着順)  
 【会費】3,900円 【持ち物】動きやすい服装、飲み物  
 【プレゼントシューズ】  
 <未就学児> ミズノランキッズ5 16.0~21.0センチ(0.5きざみ)



<小学生> マルチファイター 19.0~24.0センチ(0.5きざみ)

### ☆通常コース☆

8月8日⑪  
 年長~小学校2年生 9時30分~10時30分  
 小学校3年生~6年生 11時~12時  
 【場所】多目的グラウンド(雨天中止) 【定員】各50名(先着順)  
 【会費】1,080円 【持ち物】動きやすい服装、飲み物



# ミズノ・短期サッカー教室 夏休みは、短期サッカー教室からの個人サッカーでしょ!?

7月30日⑬・31日⑭・8月13日⑮・14日⑯ 計4日間 ネット申込み制

## ドリブル・シュート集中講座

小学校1年生~3年生 9時~10時  
 小学校4年生~6年生 10時30分~11時50分  
 集中的にドリブルやシュートを行いレベルアップを目指すプログラムです。  
 【定員】各30名(先着順)  
 【対象】小学校1年生~6年生  
 【会費】1回 1,080円  
 【持ち物】動きやすい服装、飲み物、外用シューズ、タオル、着替え



## 夏休み・子ども 個人参加サッカー

12時~13時  
 集中的に試合を行い  
 レベルアップを目指すプログラムです。  
 【定員】各30名(先着順)  
 【対象】小学校1年生~6年生  
 【会費】1回 1,080円  
 【持ち物】動きやすい服装、飲み物、外用シューズ、タオル、着替え



## ミズノ・短期サッカー教室

### 夏休みラストスパート...!!

8月29日⑰・30日⑱・31日⑲ 計3日間 ミズノサッカー  
スクール振替分が  
使用できます!  
 年中~小学校2年生 9時~10時  
 小学校3年生~6年生 10時30分~11時50分

集中的に練習を行い  
 レベルアップを目指すプログラムです。  
 【定員】各30名(先着順)  
 【対象】年中~小学校6年生  
 【会費】1回 1,080円  
 【持ち物】動きやすい服装、飲み物、外用シューズ、タオル、着替え



## トレーニングセンターで

健康的に痩せたい、  
 運動不足を解消したい、  
 体力アップしたいあなた。  
 挑戦してみませんか。

(利用料金・回数券一覧表)

	利用区分		65歳以上のお客様	利用可能時間
	一般	400円		
1回券	1回券	500円	400円	全開園時間
	回数券(1回券11枚、2ヶ月有効)	5,000円	4,000円	
定期券 (1ヵ月券)	フルタイム(駐車券付)	6,000円	5,000円	全開園時間
	フルタイム	5,000円	4,000円	
	ウィークデー(駐車券付)	5,000円	4,000円	
	ウィークデー	4,000円	3,000円	
	ナイト&ホリデー(駐車券付)	5,000円	4,000円	(平日) 9:00~18:00 (土日・祝日) 開園時間
	ナイト&ホリデー	4,000円	3,000円	

シャワー・ロッカー・  
更衣室あり

