

## でんスポ 山の学校 樹木のクリニック

電話申込み制

- ① 4月 1日 春の公園樹木ガイド
- ② 4月 22日 樹木の生理生態と病気の防除について

庭木の管理方法、正しい剪定の仕方、弱った樹木の治療方法、病虫害対策などをプロに聞いてみませんか。あなたの庭で困っていること、悩んでいることを解決します。

【講師】 樹木医 小西朋裕(ともひろ)  
1級造園施工管理技士

【会費】 各回400円(1名様)

【定員】 各回20名(先着順) ※スリッパ(上靴)をご持参ください



## でんスポ 山の学校 パン・お菓子工房

ネット申込み制

- ① 4月 3日 10時~13時  
10日 10時~13時 14時~16時

MENU • いちご&ホワイトチョコのメロンパン  
• いちごのエクレア

- ② 5月 8日 10時~13時  
15日 10時~13時 14時~16時

MENU • ブッタークーヘン  
• ベーコンと野菜のキッシュ

その場でお召し上がり お持ち帰りもあります

【会費】 1回 3,000円 【定員】 5名(先着順) ※エプロン・ハンドタオルをご持参下さい。



## でんスポ 山の学校 竹のクラフト教室 入門講座

電話申込み制

4月の開校日は、3月上旬にでんスポHPでお知らせします。  
13時~16時(約3時間)

竹を使って自然素材独特の味わいある作品作りに挑戦。道具の使い方、手入れの仕方など初歩から指導。初心者向けの作品を作ります。

【講師】 岡田 実さん

【会費】 500円

【定員】 20名(成人) 先着順

※材料(竹)と道具は用意します。切り出しナイフ、ナタ、竹ノコをお持ちの方はご持参ください。

## でんスポでカブト虫の幼虫を探そう ビンゴゲームもありますよ

電話申込み制

4月7日 9時30分~12時30分

でんスポの里山でカブト虫の幼虫を探しませんか。昆虫専門の先生がカブト虫の取り方を伝授します。ピオトブ作りもしますよ。楽しいビンゴゲームもあります。手袋をご持参下さい。

【対象】 5歳~小学生以下 【定員】 30名 (定員になり次第受付を終了します)

【会費】 500円 【受付】 3月16日(金)より受付開始します



# でんスポのスクール

子供から大人まで幅広く楽しめます



サッカーの楽しさ教えます!

## サッカースクール

【日 時】 月曜日、木曜日、金曜日  
【対 象】 U-6(年中、年長)、U-8(小学1、2年生)、  
U-10(小学3、4年生)、U-12(小学5、6年生)、  
各選手コース、クラス別に開催  
【定 員】 各クラス15名  
【料 金】 週1回 4,320円、  
週2回 7,560円(兄弟割引もあります)  
選手コース 5,400円、選手週2コース 8,640円



## スポーツスクール

色々な体育あそびを  
通じて体力アップ!!

【日 時】 火曜日/16:00~17:00  
17:00~18:00  
【対 象】 年中~小学2年生  
【定 員】 各クラス15名  
【料 金】 3,240円

## 卓球スクール

運動不足解消・健康増進の為に、これから卓球を始めようという方、色々な技術を身につけて、もっと強くなりたい方、初級・中級に分けて、卓球の楽しさを教えます。

【日 時】

月曜日/初級9:00~10:20 中級10:30~11:50  
木曜日/初級9:00~10:20 中級10:30~11:50

【定 員】 各クラス10名

【料 金】 週1回 4,320円、週2回 7,560円



## バドミントンスクール

初級者から中級者までバドミントンの楽しさを体感して頂けるスクールです。グリップの握り方から始まり、フットワーク、ローテーション、プレーでの戦略など、どんどん練習して行きます。

【日 時】 月曜日/10:30~11:50  
金曜日/10:30~11:50

【定 員】 各クラス15名

【料 金】 週1回 4,320円、週2回 7,560円



## マットピラティス

ヨガのストレッチの効果とウェイトトレーニングの筋肉の緊張を同時にもらし、ストレッチ+きれいな身体を作り、スポーツパフォーマンスを高めるしなやかな筋肉を作り上げます。

【日 時】

月曜日/14:05~14:50

【定 員】

20名

【料 金】

1回 500円

1回 800円(トレーニング利用付)



## スタジオ有料プログラム

## 伝統リラックソヨーガ

プラーナヤーマという呼吸を使うことをメインとするクラスです。身体をゆっくりとした動きで緩めつつ、体幹を支える腹筋を強化していきます。健康維持だけではなくリラクゼーションと、メンタル面への効果も是非体験してみてください。

【日 時】 水曜日/13:30~14:30

【定 員】 20名

【料 金】 1回 500円

1回 800円(トレーニング利用付)



人と自然とスポーツのふれあい空間 **北戸田園スポーツ公園** 〒651-1311 神戸市北区有野町二郎  
TEL.078-951-5901 FAX.078-951-5903

【交通のご案内】 ●神戸電鉄「道場南口駅」から徒歩約20分 ●中国自動車道「西宮北インター」から車で約15分または六甲北有料道路「吉尾ランプ」から車で約10分  
※駐車場/平日最大300円 および 土日祝日は最大500円 ※自転車・単車は無料。

【休園日】 3月27日(火)・4月24日(火) ただし、受付・お問合せは9時~16時まで可

詳しくは **でんスポ** 検索

実施日・イベント内容は変更する場合があります。【指定管理者】神戸電鉄・ミズノ共同事業体

ネット申込み制の  
イベントは  
QRコードからの  
アクセスも  
可能です。

