

でんスポ 山の学校
パン・お菓子工房



はじめての方
大歓迎!

ネット申込み制

① 2月7日(火)・14日(火)・28日(火)
10時~13時 **今年は酉年!**

MENU

- にわとり&ひよこパン
- バレンタインケーキ



② 3月7日(火)・14日(火)・28日(火)
10時~13時

MENU

- ミルクティーブレッド
- マカロン



その場でお召し上がり お持ち帰りもあります

【会費】1回 2,500円 【定員】6名(先着順)
※エプロン・ハンドタオルをご持参ください。

でんスポ 山の学校
竹のクラフト教室 入門講座

電話申込み制

2月5日(日) 13時~16時(約3時間)

竹を使って自然素材独特の味わいある作品作りに挑戦。
道具の使い方、手入れの仕方など初歩から指導。初心者向けの作品を作ります。

【講師】岡田 実さん 【会費】500円 【定員】20名(成人) 先着順
※材料(竹)と道具は用意します。切り出しナイフ、ナタ、竹ノコをお持ちの方はご持参ください。

ミズノスポーツ塾

ネット申込み制

① 1月22日(日) 2月19日(日) 跳び箱

② 1月29日(日) 2月26日(日) 鉄棒

各日 9時30分~10時30分 11時~12時

【会場】体育館スタジオ ※要室内用シューズ 【定員】各15名(先着順)
【対象】年中~小学校5年生 【会費】1回あたり 1,080円(税込)

ミズノ冬休み短期サッカー教室

ネット申込み制

12月23日(祝)・24日(土)・25日(日)

U-6 9時~10時

U-8 9時~10時

U-10 10時30分~11時30分

U-12 10時30分~11時50分

【会費】1回あたり 1,080円(税込)

【定員】各クラス15名 【対象】年中~小学校6年生



初心者大歓迎!!

バドミントン教室

電話申込み制

毎週月曜日・金曜日

10時30分~11時50分

ラケットの握り方からフットワークまで、基礎から練習
するので初心者の方でも安心して楽しんで頂けます。

【会費】週1回 5,400円/月(税込)

週2回 9,720円/月(税込)

1回 1,620円(税込)

【講師】松浦有里(元JR北海道実業団所属)



ヨガ教室

毎週水曜日 13時30分~14時30分

筋肉をほぐして、心身のバランスを
整えようとお考えの方に!

【会費】500円/1回(税込) トレーニングジム・サービスプログラムも利用で800円

【定員】20名 【講師】野村香織



ピラティス教室

毎週月曜日 14時05分~14時50分

身体を綺麗に整え、日常生活の
パフォーマンスアップをお望みの方に!

【会費】500円/1回(税込) トレーニングジム・サービスプログラムも利用で800円

【定員】20名 【講師】秋里淳子



親子の絆と道具の大切さを実感! ミズノグラブ作り教室

電話申込み制

3月18日(土) 1部 10時~12時 2部 13時~15時

親子で力を合わせて1つのグラブを作り上げ、出来上がったグラブでキャッチボール!!

【場所】北神戸田園スポーツ公園 スタジオ 【参加費】8,500円(税込)

【対象】小学生(手が小さいお子様にはグラブが大き過ぎる場合があります)

【定員】各クラス親子10組(先着順)

【応募方法】①親子の名前 ②住所・電話番号 ③お子様の学年・性別 ④参加希望時間(1部or2部)
⑤お子様の利き手(左投げ・右投げ) ⑥Tシャツのサイズ(120・130・140・150・160)を申込み時にお伝えください。

【応募締切】2月19日(日)



参加者
全員プレゼント!



でんスポ ふれあい陶芸サロン入会のご案内

毎月2回 第2・第4月曜日 9時30分~11時30分

(先生の都合により変更がございます)

【場所】北神戸田園スポーツ公園体育館内 ホワイエ

【会費】3,000円/月(但し 3か月単位で前納)

○別途 土(信楽の土)代 1,000円/キロ

○会費及び土代以外には費用は一切かかりません。

【講師】陶芸家 末友茂夫 先生

【お申込み】北神戸田園スポーツ公園体育館内 喫茶「グローブ」へ
電話/FAX 078(952)0306

体育館・フットサル・テニスコートは
正月2・3日もご利用できます

(トレーニングセンター・スタジオは利用できません)

特別営業 正月2~3日 9時~17時

■ スケートパーク 特別無料開放(雨天中止)

正月1~3日 9時~17時

人と自然とスポーツのふれあい空間 北神戸田園スポーツ公園

【交通のご案内】●神戸電鉄「道場南口駅」から徒歩約20分 ●中国自動車道「西宮北インター」から車で約15分または六甲北有料道路「吉尾ランプ」から車で約10分
※駐車場/平日最大300円 および 土日祝日は最大500円 ※自転車・単車は無料。

【休園日】1月24日(火)・2月28日(火) ただし、受付・お問合せは9時~16時まで可 年末年始の休園日は、12月29日(木)~1月3日(火)

詳しくは でんスポ 検索

ネット申込み制の
イベントは
QRコードからの
アクセスも
可能です。

