

でんスポ 山の学校 パン・お菓子工房



はじめての方
大歓迎!

ネット申込み制

① 12月6日(火)・13日(火)・21日(火)

10時~13時

MENU

- ・シュトーレン
- ・マロンケーキ



③ 2017年1月10日(火)・17日(火)・31日(火) 10時~13時

MENU

- ・抹茶ロールケーキ
- ・くるみといちじくのパン

その場でお召し上がり お持ち帰りもあります

【会費】1回 2,500円 【定員】6名(先着順) ※エプロン・ハンドタオルをご持参下さい。

クリスマスケーキを作ろう!

② 12月24日(土)・25日(日) 11時~13時(親子での参加OK)

MENU

- ・ブッシュドノエル 一人1個持ち帰り

【会費】1回 3,000円 【定員】6名(先着順) ※エプロン・ハンドタオルをご持参下さい。

ミズノスポーツ塾

ネット申込み制

① 11月20日(土) 12月11日(土) 鉄棒

② 11月27日(土) 12月18日(土) 跳び箱

各日 9時30分~10時30分 11時~12時

【会場】体育館スタジオ ※要室内用シューズ

【定員】各15名(先着順)

【対象】年長~小学校5年生

【会費】1回あたり 1,620円(税込)

両日参加で2日目 540円(税込)



でんスポ 山の学校 樹木のクリニック

電話申込み制

12月4日(日) 10時~12時

冬期の樹木管理や寒肥のやり方について

庭木の管理方法、正しい剪定の仕方、弱った樹木の治療方法、病虫害対策などをプロに聞いてみませんか。あなたの庭で困っていること、悩んでいることを解決します。

【講師】樹木医 小西朋裕(ともひろ) 1級造園施工管理技士 【会費】400円(1名様)

【会場】体育館会議室で開催 【定員】20名(先着順) ※スリッパ(上靴)をご持参ください



でんスポ 山の学校 竹のクラフト教室 入門講座

電話申込み制

12月4日(日) 13時~16時

竹を使って自然素材独特の味わいある作品作りに挑戦。

道具の使い方、手入れの仕方など初歩から指導。初心者向けの作品を作ります。

【講師】岡田 実さん 【会費】500円 【定員】20名(成人) 先着順

※材料(竹)と道具は用意します。切り出しナイフ、ナタ、竹ノコをお持ちの方はご持参ください。

陶芸サロン作品展

11月7日(日)~14日(日) (8日を除く) 10時~17時

【場所】体育館ホワイエ 喫茶グループ内

ミズノランニングクリニック

ネット申込み制

11月27日(日) 10時~12時30分

走る方に必要な8つのポイントの講義と効率の良いフォームの実技を実施。歩きを混ぜながら気持ちよく走るの、初心者の方にも安心してご参加していただけるイベントです。

【定員】20名 【対象】18歳以上 【会費】1,620円(税込)

【講師】中嶋 南紀(なかしま なんき)

ランニング学会公認の資格をもち初心者から上級者まで分かりやすさをモットーに年間300回以上のランニングイベントを実施。著名人やプロランナーのパーソナルレッスンの経験も多くなり。



でんスポマラソン完走後は豚汁無料サービス

第3回 でんスポマラソン(小学生)&ミズノ走り方教室

12月10日(土) 10時~13時 (9時~9時45分受付)

あじさいスタジアム北神戸でミズノ専門コーチが走り方の基本・準備運動の大切さ・早く走れるコツなどを伝授します。でんスポマラソンではコーチも伴走します。頑張って一等賞を目指しましょう!!

【会場・コース】会場:あじさいスタジアム北神戸 【集合受付】9時~9時45分

【開始時間】ミズノ走り方教室(10時~)

でんスポマラソン 小学1年~3年生(約1km) (11時~(予定))

小学4年~6年生(約2km) (11時30分~(予定))

【対象】小学校1~6年生(1~3年生は親同伴可)

【参加費】2,000円(税込) (親子参加も同額)

【定員】各回50名(先着順) 【締切】11月30日(水)

【参加賞】ゼッケン、ミズノマフラータオル、マラソン完走証

【表彰】マラソン大会上位入賞者には、メダルと表彰状をお渡しします

参加者全員プレゼント!



ネット申込み制

先行予約
開始

でんスポを完全封鎖 今年もやります!

ネット申込み制

ガチンコ鬼ごっこ大会

12月29日(木)

第1部:9時30分~ 第2部:12時~ 第3部:14時30分~

北神戸田園スポーツ公園を封鎖して、ガチンコ鬼ごっこ大会を開催します。

【参加対象】小学校3年生~6年生

【参加費】2,000円(税込) 【定員】各回30名(先着順)

【締切】11月20日(日) 【参加賞】ミズノネックウォーマー

寒い冬に向けての
強い味方



君は逃げ切ることが
できるか!?



人と自然とスポーツのふれあい空間

北神戸田園スポーツ公園

〒651-1311 神戸市北区有野町二郎

TEL.078-951-5901 FAX.078-951-5903

【交通のご案内】●神戸電鉄「道場南口駅」から徒歩約20分 ●中国自動車道「西宮北インター」から車で約15分または六甲北有料道路「吉尾ランプ」から車で約10分

※駐車場/平日最大300円 および 土日祝日は最大500円 ※自転車・単車は無料。

詳しくは でんスポ 検索

ネット申込み制の
イベントは
QRコードからの
アクセスも
可能です。



【休園日】11月22日(火)・12月27日(火) ただし、受付・お問合せは9時~16時まで可 年末年始の休園日は、12月29(木)~1月3日(火)

実施日・イベント内容は変更する場合があります。【指定管理者】神戸電鉄・ミズノ共同事業体