

## 第3回 でんスポ健康ハイキング

### ～八多地区ぐるっと一周コース～

10月6日、でんスポ健康ハイキング「八多地区ぐるっと一周コース」(田スポ主催)を開催しました。まずまずのハイキング日和の中、初秋の風景を楽しみながら、健康的にウォーキング。参加者は70名でした。

トイレ使用と昼食場所を快く提供いただきました八多ふれあいセンター様、どうもありがとうございました。

なお、次回は12月8日、田スポから有馬温泉までのコースです。皆さんの参加、お待ちしております。



まずは準備体操から



さあ、出発



マナーよく一列で



八多ふれあいセンターでお昼休憩